



# Master “Comunicazione e Relazione”

## **Il Master in Comunicazione e Relazione pone le basi della comunicazione e della relazione secondo la metodologia della Gestalt Esperienziale**

Il Master in Comunicazione e Relazione è stato ideato e progettato appositamente per formare e sostenere ad hoc le competenze della comunicazione moderna e le abilità della relazione.

Il percorso mira a fornire, in tempi brevi, le soluzioni più efficaci per gestire le dinamiche interpersonali e costruire un ambiente relazionale positivo, costruttivo ed innovativo.

### **Destinatari**

La struttura del Master, la metodologia della Gestalt Esperienziale, il programma affrontato, nonché la scelta di docenti e di esperti della comunicazione, collocano il percorso in un ambito di intervento e di formazione consigliato per quanti lavorano nel sociale, nel campo della relazione e della comunicazione, per coloro che sono impegnati in contesti educativi, sanitari e aziendali.

### **Obiettivi**

Il Master in Comunicazione e Relazione ha lo scopo di sostenere e migliorare le abilità comunicative, relazionali ed affettive dei partecipanti. Tali abilità costituiscono una preparazione fondamentale per coloro che intendono svolgere al meglio la professione nell'ambito della comunicazione, del coordinamento o della gestione delle risorse umane.

Per quanti già inseriti in un contesto lavorativo, il Master stimola la crescita personale e l'aggiornamento professionale.

## **Programma e Durata**

Il Master si svolge in 10 weekend a cadenza mensile ed è previsto un seminario intensivo residenziale, per un totale di 300 ore. Le assenze consentite non devono superare il 15% del monte ore complessivo.

### **Parte Teorica**

- Introduzione al modello della comunicazione della Gestalt Esperienziale
- Fondamenti storici e filosofici della comunicazione
- Pragmatica della comunicazione
- Le funzioni della comunicazione
- La comunicazione consapevole
- Sviluppo della comunicazione nelle relazioni professionali
- Introduzione alla comunicazione in azienda e nella gestione delle Human Resources

### **Parte Esperienziale e apprendimento delle Tecniche**

- Pratica esperienziale dell'osservazione fenomenologica
- Pratica esperienziale sull'ascolto del proprio corpo
- Pratica esperienziale sul riconoscimento dei bisogni
- Pratica ed esercitazione sul riconoscimento delle emozioni
- Pratica esperienziale sull'ascolto attivo
- Pratica esperienziale sul processo esplorativo
- Pratica esperienziale sull'adattamento creativo

### **Parte esperienziale centrata sulla Relazione**

- La relazione Io – Tu
- Ascolto interno e Ascolto nella relazione
- Utilizzo del Feedback
- Intimità e Appartenenza
- Individualizzazione ed Esplorazione
- Affermazione e Realizzazione
- La Comunicazione nei gruppi e la Leadership
- Gestione del Conflitto

## Parte esperienziale sulla Comunicazione Multimediale

- Come gestire i nuovi strumenti della Comunicazione Multimediale
- La comunicazione e le relazioni mediatiche
- La comunicazione dei nativi digitali

## Metodologia

La metodologia della Gestalt Esperienziale, applicata al Master in Comunicazione e Relazione, si sviluppa su tre livelli che interagiscono tra di loro per garantire un completo sviluppo e apprendimento delle abilità professionali.

Il primo livello riguarda la presentazione e lo sviluppo dei concetti teorici previsti dal calendario accademico. Il secondo e il terzo livello pongono l'allievo in relazione con i percorsi pratici ed esperienziali.

Tali percorsi si caratterizzano per creatività e originalità; sono stati ideati appositamente per consentire un'assimilazione diretta dei concetti e riguardano attività di laboratorio, attività svolte in gruppo e in coppia.

La nostra metodologia stimola l'allievo ad allenarsi sin da subito ad apprendere le abilità e le competenze proposte.

## Ammissione

Per essere ammessi alla partecipazione del Master in Comunicazione e Relazione, l'allievo è invitato a candidarsi ed effettuare un colloquio di ammissione presso la sede dell'Istituto. Durante il colloquio potrà compilare il modulo d'iscrizione e richiedere tutte le informazioni necessarie all'ammissione.

## Attestato

A fine percorso si consegue il Diploma di Master Esperienziale in Comunicazione.

## Ulteriori informazioni

**Centro Italiano Gestalt** – Sede Nazionale Roma, Via Barletta, 29

*Milano – Roma – Catania*

*Mail: [segreteria@centroitalianogestalt.it](mailto:segreteria@centroitalianogestalt.it)*

*[www.centroitalianogestalt.it](http://www.centroitalianogestalt.it)*